

Einfachturnhalle, Friedrich-Saarwerden-Schule, Zons, Deichstr. , 41541 Dormagen							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag*	Sonntag
08:00 - 09:00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule		
09:00 - 10:00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule		
10:00 - 11:00	Schule	SG Zons Mutter- Kind-Turnen	Schule	Schule	Schule	KG Rot Weiss Zons Tanzen	
11:00 - 12:00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	KG Rot Weiss Zons Tanzen	
12:00 - 13:00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	KG Rot Weiss Zons Tanzen	
13:00 - 14:00	Schule	Schule	Schule	Schule			
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00	Schule OGATA	Schule OGATA	SG Zons Turnen, Kinder	Schule OGATA	SG Zons Mutter-Kind-Turnen		
16:00 - 17:00			SG Zons Turnen, Kinder		SG Zons Mutter-Kind-Turnen		
17:00 - 18:00	SG Zons Turnen, Mädchen	TTV Zons Tischtennis	SG Zons Turnen, Mädchen	TTV Zons Tischtennis	WSC Bayer Kanu im Winter		
18:00 - 19:00	SG Zons Damen-Gymnastik	TTV Zons Tischtennis	SG Zons Turnen, Mädchen	TTV Zons Tischtennis	WSC Bayer Kanu im Winter		
19:00 - 20:00	SG Zons Damen-Gymnastik	TTV Zons Tischtennis	SG Zons Turnen, Mädchen	TTV Zons Tischtennis	WSC Bayer Kanu im Winter		
20:00 - 21:00	SG Zons Aerobic	TTV Zons Tischtennis	SG Zons Turnen, Frauen	TTV Zons Tischtennis	TTV Zons Tischtennis		
21:00 - 22:00	SG Zons Aerobic	TTV Zons Tischtennis	SG Zons Fitness, Damen	TTV Zons Tischtennis	TTV Zons Tischtennis		
*) nach Bedarf Meisterschaftsspiele des TTV Zons							